



Les animaux domestiques dans la maison

Les allergies aux animaux sont très courantes. Jusqu'à la moitié des enfants asthmatiques souffrent de symptômes qui sont déclenchés par les animaux. Chez les personnes allergiques aux squames d'animaux, les animaux à poils et parfois les oiseaux peuvent causer de sérieux problèmes d'asthme.

Pour découvrir si vous êtes allergique aux squames d'animaux, demandez à votre médecin qu'il vous fasse passer un test allergique. Certaines précautions à prendre vous permettront d'éviter de déclencher vos allergies et de vivre une vie asymptomatique.

Je suis allergique à mon animal. Dois-je m'en débarrasser?

Si votre test d'allergie indique que vous êtes allergique, il serait préférable de trouver une nouvelle maison pour votre animal. Une fois que l'animal ne sera plus dans la maison, les agents allergènes seront encore présents dans la maison pendant quelques mois, mais ils disparaîtront lors de nettoyages subséquents. Vous pouvez envisager d'enlever l'article qui a été contaminé.

Si vous décidez de garder l'animal, essayez de le garder hors de votre chambre ou, ce qui serait préférable, à l'extérieur de la maison. Si vous gardez un animal auquel vous êtes allergique, vous allez augmenter la gravité de votre asthme avec le temps.

Mon enfant est asthmatique mais il n'est pas allergique aux animaux. Peut-on avoir un animal à poil?

Ce n'est pas une bonne idée d'avoir un animal à poil, même si le test d'allergie n'indique aucune allergie aux animaux pour l'instant. Si une allergie se développe après la venue de l'animal, il peut être difficile de se départir de l'animal une fois que la famille s'est attachée à celui-ci. De plus, si vous êtes allergique au pollen ou à la moisissure, les animaux transportent souvent ces allergènes dans leur fourrure et ils les rentent dans la maison, ce qui augmente vos chances d'entrer en contact avec ces allergènes.

Y-a-t-il vraiment des chiens ou des chats non-allergènes?

Il n'y a pas vraiment de chiens ou de chats non-allergènes. Les personnes allergiques aux animaux sont généralement allergiques à leurs squames (peaux mortes), à leur salive et à leur urine. Tous les animaux à poil perdent des squames.



Est-ce que donner des bains à mon animal limitera la quantité de squames dans la maison?

Il s'agit d'un sujet controversé. Donner un bain une fois par semaine *peut* aider. Toutefois, selon certains experts, ceci n'est pas assez pour obtenir un effet réel sur le taux de squames dans la maison.

Nous avons un animal et nous avons décidé de le garder. Que peut-on faire pour réduire nos expositions aux allergènes?

Voici certains conseils pour vous aider à réduire votre exposition aux squames d'animaux :

- Ne jamais permettre d'animal dans votre chambre.
- Garder l'animal à un endroit sans tapis, pouvant se nettoyer facilement
- Garder l'animal à l'extérieur le plus souvent possible
- Ne pas permettre à l'animal d'être sur les meubles ou sur les tapis.
- Laver la literie de l'animal régulièrement
- Toute personne allergique ne devrait pas manipuler l'animal ou nettoyer l'espace vital de l'animal.

Nous avons décidé de garder l'animal. Est-ce qu'un purificateur d'air aiderait à réduire les taux d'antigènes?

Il s'agit d'un sujet controversé où les experts ne s'entendent pas. Un purificateur d'air peut aider à réduire certaines particules aérogènes, mais ce n'est pas le moyen le plus efficace pour réduire l'exposition aux allergènes

La réduction de l'exposition aux allergènes peut aider à réduire les symptômes de l'asthme.

Pour obtenir plus d'information

Communiquez avec la Société canadienne de l'asthme au 1 866 787-4050 ou consultez notre site Web au www.Asthma.ca.